ACTA NUMERO:	01	**FECHA**	23/10/2024
LUGAR:	Gimnasio Personalizado Los Pilares	**HORA**	7:00 AM
EJE ESTRATEGICO	Determinantes Sociales De La Salud		
ACTIVIDAD NO.	23		
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	Realizar 4 jornadas de información en salud para promover adecuados hábitos de vida saludable identificando los 4 factores de riesgo de salud (actividad física, alimentación saludable, consumo nocivo de alcohol, consumo y exposición al humo del tabaco) en las i.e. santa rosa de lima, mayor del castillo, los pilares, Sumapaz)		
POBLACION OBJETO:	Infancia Adolescencia Juventud		
ZONA:	URBANA _X___ RURAL ____		
NO PARTICIPANTES:	90 ESTUDIANTES		
OBJETIVO DE LA REUNION:	Realizar 1 jornada de información en salud para promover adecuados hábitos de vida saludable identificando los 4 factores de riesgo de salud (actividad física, alimentación saludable, consumo nocivo de alcohol, consumo y exposición al humo del tabaco		
PROFESIONAL:	Andrea Liliana Bermudez Rojas		

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. **PREPARACION DE LA ACTIVIDAD:** se socializó con el equipo de profesionales del plan de intervenciones colectivas las actividades a desarrollar y las instituciones en común para articular y ejecutarlas en un mismo espacio. Con lo anteriormente dicho, el día 18 de octubre de 2024 se establece oficio de solicitud dirigido a la rectora Clara Inés Roa Gutiérrez quien en respuesta a este permitió desarrollar la actividad el día 23 de octubre de 2024 desde las 7:00 am hasta 12:30 pm. En este, se le propone realizar actividad informativa y educativa en temas de interés en salud publica planteadas por el plan de intervenciones colectivas con temas a tratar en 9 momentos por 7 profesionales así:

- prevención del suicidio, prevención en consumo de spa, prevención y detección de la violencia intrafamiliar, violencia de género, comunicación asertiva frente a la resolución de conflictos

Scanned with CamScanner

- la línea amiga (apoyo psicosocial) resaltando la importancia del uso de la línea de atención y los momentos en que se debe hacer uso de ésta.
- prevención de embarazo temprano y promover la educación sexual integral como herramienta clave para empoderar a los adolescentes
- hábitos de vida saludable actividad física, alimentación saludable, consumo nocivo de alcohol, consumo y exposición al humo del tabaco
- el cuidado en salud bucal, higiene oral, uso adecuado de elementos de cepillado, visita al odontólogo y alimentación saludable,
- información en salud todos contra el dengue" con el fin de sensibilizar sobre las medidas de prevención para evitar la proliferación del mosquito transmisor del dengue.
- prevención de las intoxicaciones por sustancias y productos químicos, signos y síntomas que pueden presentar en caso de intoxicación en los N.N.A., residuos peligrosos en la vivienda. identificación y comunicación de los peligros (pictogramas, etiquetado de envases, hojas de seguridad, fichas de emergencia
- tenencia responsable de mascotas como: manejo en vía pública con traílla y bozal (éste último para especies que lo requieren), vacunación (anual a perros, gatos), desparasitación, higiene, alojamiento adecuado, manejo de excretas y permanencia en lugares evitando las mascotas que deambulen libres en el espacio público,
- medidas preventivas a causa de la contaminación del aire por incendios forestales, medidas preventivas por ola de calor.

Cada profesional encargado asume su actividad asignada y en este caso la actividad correspondiente a la profesional Andrea Bermudez es: hábitos de vida saludable, actividad física, alimentación saludable, consumo nocivo de alcohol, consumo y exposición al humo del tabaco. La cual se planea desarrollar con un banner en su stand relacionado con estos temas e informar lo que significa cada uno y posterior una sesión de 15 minutos de cardiorrumba en la cancha de la institución.

2. **INICIO DE LA ACTIVIDAD:** el día 23 de octubre de 2024 Siendo las 7:30 am se da apertura a la actividad con la organización de los stand en un salón el cual se tenia asignado un espacio para cada tema, los estudiantes se encontraban en un día cultural en el que no todos se observaban uniformados sino en presentación civil y se da la ejecución de la manera como organizo la institución, que consistio en realizar primero la actividad de cardiorrumba y posterior el paso

por grupos al salón con los stand en donde se dividió grupos de 35 estudiantes de a 5 por cada stand y rotarían al siguiente en la medida en que se les dio la información, se contó con un espacio de 20 a 30 minutos con cada grupo.

3. **DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** la Enfermera Andrea Bermudez, realiza charla informativa en la cancha sobre hábitos de vida saludable, actividad física indica seis mensajes clave para la promoción de actividad la actividad física 1. es buena para el corazón, el cuerpo y la mente 2. cualquier cantidad de actividad física es mejor que ninguna, y cuanta más, mejor 3. toda actividad física cuenta4. el fortalecimiento muscular beneficia a todas las personas5. demasiado sedentarismo puede ser malsano 6. todas las personas pueden beneficiarse de incrementar la actividad física y reducir los hábitos sedentarios.

Para dar continuidad a la actividad se complementa con sesión de cardiorrumba en articulación con el colegio quien tenía citado un profesional en deportes que dirigió la actividad. inicia la actividad física con ejercicios previos de calentamiento e indica realizar movimientos aeróbicos de caderas, cintura y hombros se combinan diferentes ritmos como salsa, merengue, zamba, música colombiana con el fin de ir adquiriendo ritmo, soltura, armonía, buena expresión corporal y elegancia, ayudando a mejorar el trabajo cardiovascular, elimina porcentajes de grasa, mejora el balance eleva la sensación de bienestar psicológico y tiene muchos beneficios para la salud.

se realiza calentamiento progresando de lo general a lo específico, se aplica la intensidad de forma creciente y paulatina, se utilizan pasos muy básicos, pero de forma dinámica y variada posterior se lleva a cabo la coreografía y una fase de ejercicios de tonificación muscular y finalmente se hace fase de recuperación con ejercicios estáticos de estiramientos, respiración y relajación, con música tranquila y suave ; esta sesión tuvo una duración de 15 minutos.

Posterior se pasa al salón con el primer grupo a quien se le informa sobre el consumo de algunas substancias, como el alcohol y el tabaco, las cuales tienen un efecto especialmente nocivo para la salud.

Scanned with CamScanner

El consumo de algunas substancias, algunas de ellas de adquisición legal en casi todos los países, tiene demostrado un efecto especialmente nocivo para la salud.

Dentro de las más usadas desembocan en hábitos sociales que pueden llevar a dependencias físicas y/o psicológicas; así, el tabaquismo o el alcoholismo son las que afectan a un mayor número de personas. Otros hábitos son el consumo de otras moléculas, muchas de ellas consideradas drogas ilícitas y cuyas consecuencias pueden ser muy importantes para la salud.

El consumo de tabaco

Las consecuencias nocivas sobre el organismo, producidas por el consumo de productos derivados del tabaco son importantes sobre muchos tejidos, órganos y sistemas, produciendo importantes patologías y pérdidas de salud. Así, se calcula que los productos del tabaco son los principales responsables cada año de centenares de miles de muertes y de enfermedad crónica en millones de personas. Los muertos por culpa del hábito tabáquico son muy superiores a las muertes sucedidas por enfermedades como el SIDA o la Tuberculosis, por el consumo de cualquier otra droga, por accidentes de circulación, suicidios y asesinatos.

Así, las consecuencias principales del tabaquismo son el desarrollo de:

- Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica: con sus manifestaciones más importantes, la bronquitis crónica y el enfisema, las enfermedades pulmonares son de aparición casi constante en los pacientes fumadores.
- Enfermedades cardiovasculares: la arteriosclerosis es más intensa en pacientes fumadores, así como la hipertensión y sus manifestaciones como infarto de miocardio, enfermedad arterial periférica o accidentes vásculo-cerebrales son mucho más frecuentes en pacientes fumadores.
- Cáncer pulmonar y otros cánceres producidos o influidos por el hábito de fumar, como: cáncer de labio, cavidad oral, faringe, laringe, esófago, páncreas, cuello uterino, riñón y vejiga.
- En mujeres que fuman durante el embarazo, sus hijos presentarán con mayor incidencia prematuridad, un bajo peso al nacer, muerte al nacer, muerte súbita del lactante e incluso infertilidad en la edad adulta.

Scanned with CamScanner

• En mujeres postmenopáusicas, la osteoporosis tiende a ser más importante entre aquellas que fuman, manifestándose como un aumento del riesgo de fractura de fémur.

El consumo de alcohol

El alcoholismo es otro hábito muy extendido en todas las sociedades, con consecuencias negativas muy importantes para los consumidores.
El alcohol se absorbe rápidamente y pasa al torrente sanguíneo. En su paso por el hígado, las moléculas del alcohol son tratadas por este órgano como un veneno, dedicando todos sus esfuerzos metabólicos a la destrucción del alcohol y postergando cualquier otra vía metabólica para cuando ya no exista alcohol circulante; por ello, el metabolismo de la mayoría de fármacos cambia en presencia del alcohol y su efectividad y efectos indeseables pueden incrementarse.

Si la concentración de alcohol en sangre es superior a las posibilidades de metabolismo del hígado, aparecerán los efectos clínicos de la intoxicación alcohólica, en especial una depresión del ritmo cardíaco y respiratorio, vasodilatación arterial periférica y pérdida de los mecanismos de control del cerebro.

Por ello, las manifestaciones clínicas de la intoxicación alcohólica pueden variar desde el deterioro de las habilidades para realizar acciones complejas (conducir), reducción de las inhibiciones sociales, disminución de la capacidad de atención y concentración, deterioro de la memoria, de los procesos de pensamiento y de la coordinación motora.

Los efectos del alcohol en el cuerpo se agravan con la concentración de alcohol circulante, llegando a aparecer una sedación que puede llevar al individuo al coma y a la muerte.

Así y por muy diversas razones, el alcoholismo agudo o crónico se relaciona con los accidentes de circulación, con la malnutrición, con la transmisión de enfermedades sexuales, con el riesgo de embarazos no deseados, con abortos espontáneos por alcoholismo fetal, con enfermedad hepática crónica (cirrosis y

cáncer hepáticos), cánceres de cabeza, cuello, estómago y mama, síndrome depresivo y otros trastornos psiquiátricos, pérdida de soporte social, exclusión social y muerte.

Una vez se realiza la orientación se permitió la retroalimentación con los estudiantes que participaron en la rotación del stand y refirieron de manera reflexiva que es importante realizar actividad física de manera regular, ya que reduce los síntomas de depresión y ansiedad, mejor el estado muscular y cardiorrespiratorio.

4. **CIERRE DE LA ACTIVIDAD:**
   Siendo las 12:30 pm se da por culminada la actividad, se logró intervenir 90 estudiantes de manera aleatoria en grupos de a 5 para cada stand pertenecientes a primaria y secundaria.

CONCLUSIONES Y/O RECOMENDACIONES:

- El desarrollo de la sesión, permite identificar y reconocer el poco estilo de vida saludable que practican los niños y jóvenes en sus hogares, el ejemplo que tienen de manejo del consumo de alcohol y tabaco, planteando posibles mecanismos para evitar, dejar, y educar la importancia del no consumo reconociendo los efectos en la salud física y mental que implica.
- Los estudiantes comprendieron que la salud depende de los hábitos, del comportamiento, de la alimentación, del nivel de actividad física y el ambiente en el que se vive.
- Quedo claro que la genética no es modificable. Pero se pueden evitar muchas enfermedades manteniendo hábitos saludables.

Scanned with CamScanner

ANEXOS:



FOTO 1: CHARLA EDUCATIVA E INFORMATIVA HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE, ACTIVIDAD FÍSICA



FOTO 2: PASO DE LOS GRUPOS AL STAND



FOTO 3: INFORMACION SOBRE EL ALCOHOL Y EL TABACO Y SUS EFECTOS NOCIVOS

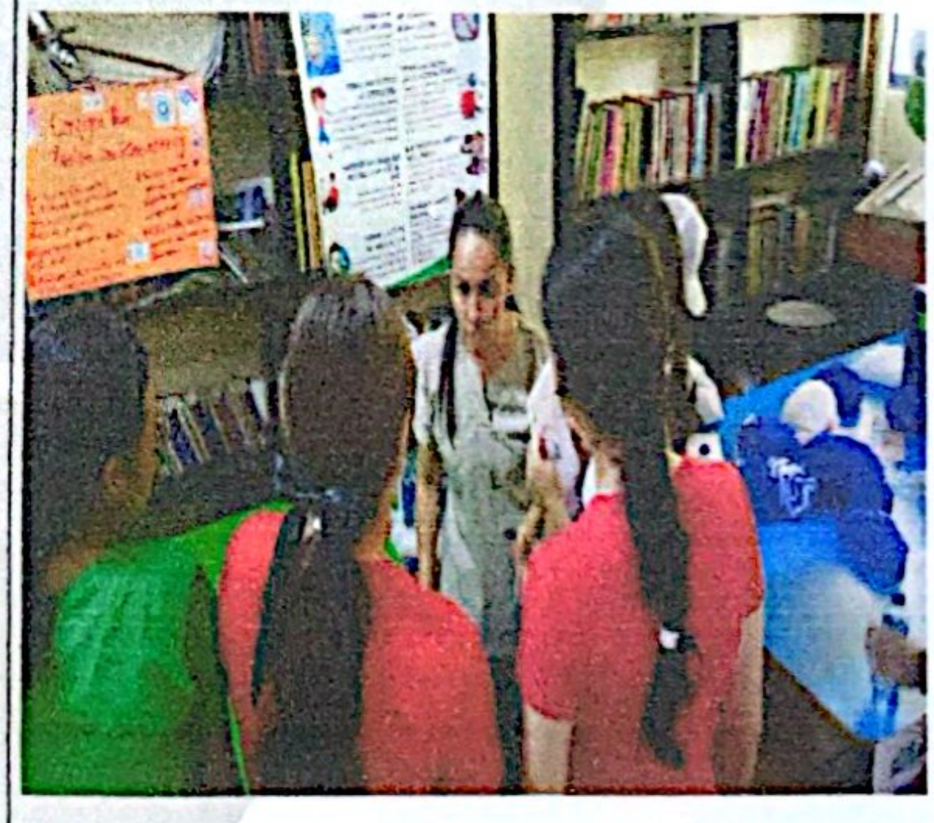


FOTO 4: RETROALIMENTACION IMPORTANCIA ACTIVIDAD FISICA =SALUD BIENESTAR – CIERRE ACTIVIDAD

VIGILADO Supersalud
Scanned with CamScanner

ALCALDIA MUNICIPAL DE MELGAR
E.S.E. CENTRAL DE URGENCIAS LOUIS PASTEUR
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N°. 992 - 2024
PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INERVENCION COLECTIVAS
VIGENCIA 2024

NOMBRES Y APELLIDOS: ANDREA LILIANA BERMUDEZ ROJAS

PROFESION: ENFERMERA PROFESIONAL

FIRMA _____

Melgar, 18 octubre de 2024

Señora:
CLARA INES ROA GUTIERREZ
Rectora
Gimnasio personalizado los pilares

Cordial saludo, por medio del presente me permito solicitar a su Institución un espacio para el desarrollo de las actividades y charlas en salud pública del plan de intervenciones colectivas, donde las profesionales intervienen en el plan de beneficios compuesto por intervenciones de promoción de la salud y gestión del riesgo, las cuales se enmarcan en las estrategias definidas en el Plan Territorial de Salud (PTS), y buscan impactar positivamente los determinantes sociales de la salud y alcanzar los resultados definidos; estas actividades se desarrollaran en los espacios y momentos que sean asignados por la coordinadora del programa, los siguientes temas a tratar son:

1. Prevención del suicidio, prevención en consumo de spa, prevención y detección de la violencia intrafamiliar, violencia de género, comunicación asertiva frente a la resolución de conflictos
2. La línea amiga (apoyo psicosocial) resaltando la importancia del uso de la línea de atención y los momentos en que se debe hacer uso de ésta.
3. Prevención de embarazo temprano y promover la educación sexual integral como herramienta clave para empoderar a los adolescentes
4. Hábitos de vida saludable actividad física, alimentación saludable, consumo nocivo de alcohol, consumo y exposición al humo del tabaco
5. El cuidado en salud bucal, higiene oral, uso adecuado de elementos de cepillado, visita al odontólogo y alimentación saludable,
6. Información en salud todos contra el dengue" con el fin de sensibilizar sobre las medidas de prevención para evitar la proliferación del mosquito transmisor del dengue.
7. Prevención de las intoxicaciones por sustancias y productos químicos, signos y síntomas que pueden presentar en caso de intoxicación en los n.n.a, residuos peligrosos en la vivienda. Identificación y comunicación de los peligros (pictogramas, etiquetado de envases, hojas de seguridad, fichas de emergencia

Scanned with CamScanner

8. Tenencia responsable de mascotas como: manejo en vía pública con trailla y bozal (éste último para especies que lo requieren), vacunación (anual a perros, gatos), desparasitación, higiene, alojamiento adecuado, manejo de excretas y permanencia en lugares evitando las mascotas que deambulen libres en el espacio público,
9. Medidas preventivas a causa de la contaminación del aire por incendios forestales, medidas preventivas por ola de calor

Agradezco su apoyo y colaboración, quedando atentos a su respuesta

Cordialmente,

Paola milena Espitia Galvis
CC: 65823745
Celular 3137076567
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
Correo: pao8165@hotmail.com

Central de Urgencias
LOUIS PASTEUR
ESE Melgar

CERTIFICACIÓN ACTIVIDAD REALIZADA	
EJE ESTRATÉGICO	Determinantes Sociales de la Salud
ACTIVIDAD	Realizar 4 jornadas de información en salud para promover adecuados hábitos de vida saludable identificando 4 factores de Riesgo, Actividad Física, alimentación balanceada saludable, Consumo Alcohol y tabaco.
FECHA	23 octubre 2024
LUGAR	Colegio Gimnasio Personalizado los pilares
HORA	7:00 am - 12:30pm
NOMBRE DE QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD A CARGO	Andrea Liliana Bermudez Reyes
QUIEN CERTIFICA	
NOMBRE	Clara Ines Ba Gutierrez
TIPO Y N° DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CC 28846490
CARGO	Rectora
TELÉFONO	3134205355
ÁMBITO	URBANO [X] RURAL [ ]
BARRIO / VEREDA/ INSTITUCION	Gimnasio Personalizado los pilares
FIRMA	

VIGILADO Supersalud

Scanned with CamScanner

ALCALDIA MUNICIPAL DE MELGAR
SECRETARIA DE SALUD
CENTRAL DE URGENCIAS LUIS PASTEUR
PLAN DE SALUD PUBLICA E INTERVENCIONES COLECTIVAS
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO 992 - 2024
MELGAR - TOLIMA

FECHA Y LUGAR: 23 Octubre 2024 Gimnasio parcelado los pilares
ACTIVIDAD: Jornada informativa estilos de vida saludable #23
EJE ESTRATEGICO: Determinantes sociales de la salud
TEMA: Actividad física, Alimentación Saludable, Consumo Alcohol/Tabaco

No	NOMBRES DEL BENEFICIADO	APELLIDOS DEL BENEFICIADO	TIPO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NO. IDENTIFICACION	No. TELEFONO	EDAD	SEXO		ETNIA				ENFOQUE DIFERENCIAL					GRUPO QUE REPRESENTA	Firma
							M	F	Sin pertenencia etnica	Indigena	Afrocolombiano	Pob. Room	Pob. LGTBI	Pobl en situacion de desplazamient	desmovilizado	Discapacidad	menor trabajador		
1	JUAN ANDRES	BADILLO AGUIRRE	TI	1106897880	No tiene	10	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	QUINTO	Juan Andres
2	MARIA DE LOS ANGELES	ALVAREZ OLAYA	TI	1106897704	3204332036	10		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	QUINTO	
3	MARIANA KHALEESI	DE LA CRUZ ACOSTA	TI	1019118855	3112572244	10		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	QUINTO	
4	ANNIE PAOLA	VILLAMIZAR PINILLA	TI	1028491972	3104813364	14		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NOVENO	
5	WENDY VALENTINA	CARTAGENA ESPITIA	TI	1106307442	3245933462	13		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	OCTAVO	Valentina Espitia
6	JUAN JOSE	SALGADO PEDREROS	TI	1065894294	3167024878	13	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	OCTAVO	JF
7	THIAGO ANDRES	CARDOZO BERNAL	TI	1106897954	3114655593	10	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	QUINTO	Thiago andres
8	MARI ALEJANDRA	CAPERA ESCALANTE	TI	1042365612	No tiene	11		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	QUINTO	Mary
9	JHON SEBASTIAN	GARCIA MENDOZA	TI	1105840813	3107748555	11	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SEXTO	Jhon
10	MARIA JOSE	ROJAS AVILA	TI	1072108281	No tiene	11		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	QUINTO	Mejor.
11	PEDRO DAVID	REYES LOZANO	TI	1106895486	3144488009	12	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SEPTIMO	Pedro
12	SEBASTIAN	TORRES RAMIREZ	TI	1106894426	3052292884	13	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SEPTIMO	Sebastian
13	HILLARY	FISCAL LATORRE	TI	1030810710	3202851713	13		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SEPTIMO	Hillary
14	ALAN FELIPE	MENESES ROMERO	TI	1071062694	3118261923	14	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NOVENO	
15	DIEGO	BEJARANO	TI	1070597887	3222191979	17	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	ONCE	

RESPONSABLE NOMBRE: Andrea Liliana Bernal Rojas FIRMA:

ALCALDIA MUNICIPAL DE MELGAR
SECRETARIA DE SALUD
CENTRAL DE URGENCIAS LUIS PASTEUR
PLAN DE SALUD PUBLICA E INTERVENCIONES COLECTIVAS
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO 992 - 2024
MELGAR - TOLIMA

FECHA Y LUGAR: 23 octubre 2024 Campaña Personalizada los Pilares
ACTIVIDAD: Jornada informativa Vida Saludable #23
EJE ESTRATEGICO: Autogestionantes cuidados de la salud
TEMA: Actividad Física, Alimentación saludable - consumo Alcohol/Tabaco.

No	NOMBRES DEL BENEFICIADO	APELLIDOS DEL BENEFICIADO	TIPO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NO. IDENTIFICACION	No. TELEFONO	EDAD	SEXO		ETNIA				ENFOQUE DIFERENCIAL					GRUPO QUE REPRESENTA	Firma
							M	F	Sin pertenencia etnica	Indigena	Afrocolombiano	Pob. Room	Pob. LGTBI	Pobl en situacion de desplazamient	desmovilizado	Discapacidad	menor trabajador		
1	ANGELICA	MALDONADO	RC	No sabe	No sabe	5		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Transición	
2	LIAN ISAK	ORDOÑEZ	RC	No sabe	No sabe	J	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Transicion	
3	EMANUEL	ESPITIA	RC	No sabe	No sabe	J	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Transición	
4	LUIS ANGEL	PERILLA	RC	No sabe	No sabe	J	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Transición	
5	TALIANA	BARRIOS	RC	No sabe	No sabe	J		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Transición	
6	VIANCANYS	BENCOMO	RC	No sabe	No sabe	J		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Transición	
7	MARTIN	ESCOBAR	RC	No sabe	No sabe	J	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Transición	
8	SAMANTHA	RODRIGUEZ	RC	No sabe	No sabe	J		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Transición	
9	ARANZIA	PALACIO	RC	No sabe	No sabe	J		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Transición	
10	JUAN ANDRES	RODRIGUEZ	RC	No sabe	No sabe	J	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Transición	
11	ANGEL ANDRES	OCUENDO	TI	No sabe	No sabe	J	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Transición	
12	EMMA	SARRIA	TI	No sabe	No sabe	J		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Transición	
13	MARIA JOSE	GUAYIABO	TI	No sabe	No sabe	J		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Transición	
14	SALVADOR	RIOS	TI	No sabe	No sabe	J	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Transición	
15	LIAN CAMILO	LOZANO	TI	No sabe	No sabe	J	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Transición	

RESPONSABLE NOMBRE: Andrea Liliana Bermudez Rojas FIRMA:

ALCALDIA MUNICIPAL DE MELGAR
SECRETARIA DE SALUD
CENTRAL DE URGENCIAS LUIS PASTEUR
PLAN DE SALUD PUBLICA E INTERVENCIONES COLECTIVAS
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO 992 - 2024
MELGAR - TOLIMA

FECHA Y LUGAR: 23 octubre 2024 Gimnasio Parque de los Pilares
ACTIVIDAD: Jornada informativa estilos de vida saludable #23
EJE ESTRATEGICO: Determinantes Sociales de la salud
TEMA: Actividad Física, Alimentación Saludable, Consumo Alcohol/Tabaco

No	NOMBRES DEL BENEFICIADO	APELLIDOS DEL BENEFICIADO	TIPO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NO. IDENTIFICACION	No. TELEFONO	EDAD	SEXO		ETNIA				ENFOQUE DIFERENCIAL					GRUPO QUE REPRESENTA	Firma
							M	F	Sin pertenencia etnica	Indigena	Afrocolombiano	Pob. Room	Pob. LGTBI	Pobl en situacion de desplazamient	desmovilizado	Discapacidad	menor trabajador		
1	JEISON ALEXANDER	ZAPATA RODRIGUEZ		No sabe	Notiene		M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	TERCERO	Jeison
2	JUAN EDUARDO	GARCIA CARRASQUILLA	TI	1114160734	3175600088		M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	TERCERO	Juan Eduardo
3	YASSER SANTIAGO	RAMIREZ ABDALLA	TI	No sabe	3123685140	12	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SEPTIMO	Yasser Santiago
4	ESTEBAN	LOAIZA MINA	TI	No sabe	3106387731	12	M		SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SEPTIMO	Steven
5	JUAN FELIPE	MOLINA ZOLORZANO	TI	1070611091953	3112009201	13	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SEPTIMO	Felipe Molina
6	GISELL STEPANI	ALDANA GARZON	TI	1206213976	3136938841	13		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	OCTAVO	Aldana
7	YESID SANTIAGO	URREGO CASTAÑEDA	TI	1177431761	3186680344	15	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NOVENO	
8	ANGELICA	TAREQ ABDALLA	TI	1126019494	3224211002	13		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SEPTIMO	Angelina Tareq
9	NAHIARA	PALACIOS ROSERO	TI	1116813204	3186067352	14		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	OCTAVO	Nahiara Palacio.
10	MARIA ALEJANDRA	QUITIAN MURILLO	TI	No sabe	Notiene	9		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CUARTO	Maria Alejandra
11	LUNA KATHERINE	JURADO BETANCOURT	TI	No sabe	Notiene	10		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CUARTO	Luna Katherin
12	MARIA VALENTINA	VARELA RAMIREZ	TI	No sabe	No tiene	10		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CUARTO	Maria Valentina
13	VALERY LUCIANA	OROZCO RAMIREZ	TI	No sabe	No tiene	10		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CUARTO	Luciana Orozco
14	MARIA CAMILA	MARQUEZ GUEVARA	TI	1141334947	3204387088	12		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SEPTIMO	
15	SALOME	PINZON ORDONEZ	TI	1105840671	3213649524	12		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SEPTIMO	Salomé Pinzón

RESPONSABLE NOMBRE: Andrea Liliana Bermudez Rojas FIRMA:

Scanned with CamScanner

ALCALDIA MUNICIPAL DE MELGAR
SECRETARIA DE SALUD
CENTRAL DE URGENCIAS LUIS PASTEUR
PLAN DE SALUD PUBLICA E INTERVENCIONES COLECTIVAS
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO 992 - 2024
MELGAR - TOLIMA

FECHA Y LUGAR: 23 octubre 2024 Gimnasio Personalizado los Pilares
ACTIVIDAD: Jornada Informativa estilos de vida Saludable #23
EJE ESTRATEGICO: Determinantes Sociales de la salud
TEMA: Actividad Fisica, Alimentacion saludable, Consumo Alcohol/Tabaco

No	NOMBRES DEL BENEFICIADO	APELLIDOS DEL BENEFICIADO	TIPO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NO. IDENTIFICACION	No. TELEFONO	EDAD	SEXO		ETNIA				ENFOQUE DIFERENCIAL					GRUPO QUE REPRESENTA	Firma
							M	F	Sin pertenencia etnica	Indigena	Afrocolombiano	Pob. Room	Pob. LGTBI	Pobl en situacion de desplazamient	desmovilizado	Discapacidad	menor trabajador		
1	JUAN ESTEBAN	HIGUERA CAVIEDES	TI	1012394788	3132994608	13	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	octavo	
2	SARA ALEJANDRA	JOJMES VELASCO'Z	TI	1106843270	3214338903	15		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NOVENO	
3	GABRIELA	CALDERON CARDOZO	TI	1141328144	3115023886	14		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NOVENO	
4	MARIANA	ROA SANDOVAL	TI	1072102454	3115023841	14		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NOVENO	
5	PEDRO	SACEDO	TI	1142926066	3116753446	14	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NOVENO	
6	KEVIN ALEJANDRO	ZAPATA	TI	No sabe	No tiene	8	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	TERCERO	
7	JESUS MOISES	PEDRAZA CHISCO	TI	1034781894	3132032868	17	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NOVENO	
8	EDWIN	ORTEGA ZARATE	TI	1066899317	3173359822	13	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	OCTAVO	
9	SAMUEL	SALGADO PEDREROS	TI	1066898916	3132635841	10	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	QUINTO	
10	JONY ALEJANDRO	LEIVA CHOCONTA	TI	No sabe	3177035239	10	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	TERCERO	
11	SEBASTIAN	FORERO GUARIACA	TI	No sabe	3138745308	10	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	QUINTO	
12	MIGUEL ANGEL	ORDOÑEZ	TI	No sabe	3202706238	8	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	QUINTO	
13	MATHIAS	RIOS MORALES	TI	No sabe	No tiene	9	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	TERCERO	
14	MARIA JOSE	PERILLA PERILLA	TI	No sabe	3053991489	13		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SEPTIMO	
15	JUAN DIEGO	CARDOZO CORREA	TI	1066843035	3143768480	14	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	OCTAVO	

RESPONSABLE NOMBRE: Andrea Liliana Bonilla Rios FIRMA:

ALCALDIA MUNICIPAL DE MELGAR
SECRETARIA DE SALUD
CENTRAL DE URGENCIAS LUIS PASTEUR
PLAN DE SALUD PUBLICA E INTERVENCIONES COLECTIVAS
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO 992 - 2024
MELGAR - TOLIMA

FECHA Y LUGAR: 23 octubre 2024 Campaña Personalizada los Pibes
ACTIVIDAD: Jornada Informativa estilos de vida saludable #23
EJE ESTRATEGICO: Determinantes sociales de la salud
TEMA: Actividad Fisica, Alimentación saludable, Consumo Alcohol/ tabaco

No	NOMBRES DEL BENEFICIADO	APELLIDOS DEL BENEFICIADO	TIPO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NO. IDENTIFICACION	No. TELEFONO	EDAD	SEXO		ETNIA				ENFOQUE DIFERENCIAL					GRUPO QUE REPRESENTA	Firma
							M	F	Sin pertenencia etnica	Indigena	Afrocolombiano	Pob. Room	Pob. LGTBI	Pobl en situacion de desplazamient	desmovilizado	Discapacidad	menor trabajador		
1	YUMY	REYES COBOS	TI	1105[illegible]35	3102276240	13			NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	OCTAVO	
2	CRISTIAN SANTIAGO	GUZMAN ALCARAN	TI	1106[illegible]20	3108[illegible]54	13	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SEPTIMO	Santiago A
3	CAMILA ANDREA	GALEANO LEAL	TI	1105540460	3132665321	13		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NOVENO	Camila G
4	NICOLAS	JIMENEZ CORDOBA	TI	1072101285	3172[illegible]27	15	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	DECIMO A	
5	MARIA ALEJANDRA	FORERO MINA	TI	1070603285	3122[illegible]666	15		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	DECIMO A	alejandra forero
6	SANTIAGO	MORENO CALDERON	TI	1188216346	3138[illegible]38	13	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SEPTIMO	moreno
7	ELIAS DAVID	SALCEDO PARRA	TI	1142930741	3108[illegible]533	13	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	OCTAVO	Elias
8	DANNA	LEAL TIQUE	TI	1106[illegible]3223	104812[illegible]	12		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SEPTIMO	
9	KEVIN CAMILO	SANCHEZ GARCIA	TI	1106[illegible]3142715[illegible]		11	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SEXTO	K Sanchez
10	MAYKER	RAMIREZ	TI	1106[illegible]3142715148		11	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SEXTO	Mayker R.
11	MANUEL DAVID	CRUZ GOMEZ	TI	1105[illegible]	[illegible]	16	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NOVENO	
12	MARIA JOSE	SUAREZ DIAZ	TI	1076652034	3215[illegible]	16		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	DECIMO	
13	VALENTINA	ACOSTA GARZON	TI	1070604143	3212[illegible]20	15		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	DECIMO	Valentina Acosta
14	VANESSA ALEJANDRA	RODRIGUEZ SALAMANCA	TI	1072101108	3133[illegible]081	15		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	DECIMO	Vanessa R.
15	LUIS ENRIQUE	RAMOS GUTIERREZ	TI	Nombre	3173[illegible]46	11	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SEXTO	LUIS GOMEZ

RESPONSABLE NOMBRE: Andrea Liliana Bermudez Rojas FIRMA:

ALCALDIA MUNICIPAL DE MELGAR
SECRETARIA DE SALUD
CENTRAL DE URGENCIAS LUIS PASTEUR
PLAN DE SALUD PUBLICA E INTERVENCIONES COLECTIVAS
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO 992 - 2024
MELGAR - TOLIMA

FECHA Y LUGAR: 23 octubre 2024 Gimnasio Pascual Diaz los pibaros
ACTIVIDAD: Jornada informativa estilos de vida saludable #23
EJE ESTRATEGICO: Determinantes sociales de la salud.
TEMA: Actividad Fisica, Alimentación saludable, Consumo Alcohol/tabaco

No	NOMBRES DEL BENEFICIADO	APELLIDOS DEL BENEFICIADO	TIPO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NO. IDENTIFICACION	No. TELEFONO	EDAD	SEXO		ETNIA				ENFOQUE DIFERENCIAL					GRUPO QUE REPRESENTA	Firma
							M	F	Sin pertenencia etnica	Indigena	Afrocolombiano	Pob. Room	Pob. LGTBI	Pobl en situacion de desplazamient	desmovilizado	Discapacidad	menor trabajador		
1	JOHAN FELIPE	GARCIA BALLONA	TI	1068[illegible]8	3148[illegible]25	15	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	OCTAVO	
2	JERONIMO ANDRES	OCAMPO ARCHILA	TI	1076[illegible]2	3102[illegible]30	13	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	OCTAVO	Jeronimo. Ocampo.
3	ISABELA CHAIONE	CHAUTA GAONA	TI	1068[illegible]5	3212[illegible]5	10		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	QUINTO	
4	LEILA VANNEY	BRANDA CADENA	TI	No sabe	3112[illegible]4	13		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SEPTIMO	Leyla Vianney
5	JHONATAN	BETANCOUR	CC	1070[illegible]2	2337[illegible]0	18	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	ONCE	Jhonatan.
6	SARAH CAMILA	RODRIGUEZ MORENO	TI	No sabe	3132[illegible]0			F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	DECIMO	Sarai C
7	NICOL STEFANIA	TOVAR SOLER	TI	1070[illegible]6	3104[illegible]5	15		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	DÉCIMO	Nicol T
8	GABRIEL STEVAN	CARREÑO	TI	No sabe	3177[illegible]4	10	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CUARTO	Gabriel esteban
9	JULIAN STIVEN	ZAPATA BELTRAN	TI	1072[illegible]0	3005[illegible]6	13	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	OCTAVO	Julian stiven
10	DANNA	RAMOS VARGAS	TI	1070[illegible]7	3144[illegible]5	13		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	OCTAVO	
11	BRAYAN CAMILO	QUIÑONEZ CORONADO		No sabe	3118[illegible]2	10	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	CUARTO	Brayan
12	SOFIA	YESQUEN ROBAYO	TI	No sabe	3218[illegible]0	15		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	OCTAVO	Sofia Yesquen
13	JUANA GABRIELA	AVILA CIFUENTES	TI	1141[illegible]8	3124[illegible]3	13		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Septimo	
14	DANNA ISABELA	RODRIGUEZ	TI	1070[illegible]4	3134[illegible]4	13		F	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	OCTAVO	Danna Rodriguez
15	JUAN FELIPE	POVEDA AGUDELO	TI	1070[illegible]0	3112[illegible]0	13	M		NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	Septimo	Juan

RESPONSABLE NOMBRE: Andrea Liliana Bermudez Rojas FIRMA: